

# 运城市体育局文件

运体字〔2025〕3号

## 运城市体育局关于开展 2025年全市全民健身大拜年主题活动的通知

各县（市、区）教育体育局（体育中心），局机关直属单位，市级体育协会：

为深入实施全民健身国家战略，全面推进健康中国、体育强国建设，完善全民健身公共服务体系，丰富人民群众在节日期间的体育文化生活，根据体育总局办公厅和山西省体育局《关于开展2025年全国全民健身大拜年活动的通知》晋体群〔2025〕1号文件精神，市体育局决定开展2025年全市全民健身大拜年主题活动。现将有关事项通知如下。

### 一、活动名称

2025年全市全民健身大拜年

## 二、活动时间

2025年春节前后，重点在1月22日-2月13日期间开展。

## 三、活动主题

运动迎新春，健康谱新篇

## 四、活动内容

### （一）广泛开展全民健身赛事活动

市体育局在新绛县举办2025年运城市全民健身大拜年主题活动启动仪式，由运城市体育局、新绛县人民政府共同承办。鼓励各县（市、区）各单位聚焦春节期间群众健身需求，广泛开展新春冰雪嘉年华、基层群众“三大球”赛事、乡村新春运动会、社区新春嘉年华、线上健身达人秀、新春老年健身汇和社会体育指导员新春行等全民健身赛事活动，使用“全民健身大拜年”的名称和全民健身标识，积极参与“全民健身线上运动会”平台的各类线上活动，满足群众多元化健身需求。体育总局将联合有关部门对优秀活动进行重点宣传报道。

### （二）促进和扩大冰雪消费

各县（市、区）、有关单位要抓住2024-2025冰雪季契机，整合相关资源，组织相关机构推出系列冰雪促消费惠民措施，释放冰雪消费潜力。鼓励和引导各地因地制宜举办冰雪消费季等活动，丰富冰雪消费产品，进一步扩大冰雪消费。

### （三）指导推动公共体育场馆向群众开放

各县（市、区）应积极指导推动公共体育场馆按照《全民健

身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在2025年春节前后免费或低收费向公众开放体育场馆和所辖区域内的公共体育场地设施，推动为群众开展全民健身赛事活动提供场地，提升场馆提供公共服务水平。

#### **（四）深入开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动**

体育总局将以“红红火火过大年”为活动主题，广泛开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动和社会体育指导员公益健身指导服务。各县（市、区）、各单位要动员组织本地方、本单位全民健身志愿服务队伍，结合地方地域特色和文化民俗活动，开展群众喜闻乐见、内容丰富的全民健身志愿服务活动，向广大人民群众送温暖、送健康、送欢乐。参与和入选最美社会体育指导员暨活力体育组织征集活动、全民健身志愿服务活动优秀案例征集活动的个人和单位要充分发挥示范引领作用，加强宣传推广，营造浓厚的全民健身氛围。

#### **（五）大力开展科学健身指导活动**

鼓励各县（市、区）各单位以“倡导科学健身理念，推广全民健身文化”为主题，以“全民健身你我参与，科学健身健康你我”为口号，根据不同人群、不同项目、不同地域、不同年龄、不同体质的特点和需要，开展“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等品牌统一、内容丰富、形式多样的科学健身指导活动。广泛宣传推广全民健身系列公益广告和全民健身科普作品，

线上线下相结合，通过各类媒体广泛传播全民健身文化，推广科学健身方法，不断提高人民群众参与体育健身的积极性，使科学健身理念深入人心。

## 五、工作要求

各县（市、区）各单位要尽力而为、量力而行，根据实际组织实施，举办具有地方特色的全民健身大拜年主题活动，广泛发动县级机关、厂矿工会、社区居委会、体育社会组织，形成全国联动的良好局面。要加强对赛事活动场地设施、安全防护设施的监督检查和管理，根据活动规模、参与人群特点等，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门密切配合，并注重运动安全防护知识教育工作，不断强化运动爱好者的安全防护意识。同时，要充分利用广播、电视、报纸等传统媒介以及微博、微信、抖音、手机客户端等新媒体进行广泛宣传，讲好群众身边的健身故事，营造新春期间全民健身浓厚氛围，扩大活动影响力，吸引更多群众参与。

